



Séjour "Bien-être" *en solo*

Profitez de vous ressourcer tout en douceur.

Jour 1

17h00-18h00: Accueil / Installation

19h30: Dîner à Vacancèze avec apéritif de bienvenue, puis soirée libre



Jour 2

8h00-9h00: Petit déjeuner

9h30-12h00: Entretien naturopathique pour évaluer vos besoins
Réflexologie plantaire personnalisée
Séance de sophro-relaxation guidée

12h30: Repas à Vacancèze

16h-17h15: Massage ayurvédique ou massage californien



Tarif

290€ par personne

Hébergement avec prestation hôtelière

Ce tarif ne comprend pas:

Les consommations au bar et le dîner du 2^{ème} jour

Ce tarif comprend:

Les activités et la pension complète
(vin et café inclus)

Pendant ce week-end :
Une naturopathe ^Utitre d'état RNCP
accompagne vos activités